Texto 4. Conceptos fundamentales de la formación de la sensibilidad.

Resumen

Este texto ofrece un estudio profundo del concepto de «sensibilidad» (finura perceptiva o receptividad) y de la práctica del entrenamiento de la sensibilidad (sensitivity training).

El autor aborda primero el fenómeno desde una perspectiva lógica y científica mediante la teoría de sistemas y la dinámica de grupos, como los grupos T de Lewin y el Human Potential Movement. A continuación, analiza sus dimensiones psicológicas y de psicología profunda, centrándose en la creatividad, la asociación libre, la bioenergía (Reich, Lowen) y la «conciencia cósmica» o las experiencias cumbre.

Posteriormente, sitúa la formación de la sensibilidad en un contexto cultural como expresión de la contracultura occidental y examina diversas corrientes orientadas al crecimiento personal, desde la biorretroalimentación y las técnicas somáticas hasta los grupos esotéricos de iniciación y los movimientos orientales.

Finalmente, el autor concluye que este redescubrimiento del ser humano arcaico y energético constituye un importante desafío para el cristianismo y las iglesias establecidas.