Résumé du cours C.8-4 : Introduction au New Age

Généralités

Ce cours examine le New Age comme un phénomène culturel et herméneutique multiforme, issu d'un vaste désir social de resacralisation, d'holisme et d'émancipation spirituelle.

Face à la raison moderne réductrice - qui se limite exclusivement aux données perceptibles par les sens et aux données scientifiques séculières - le New Age propose une raison holistique, transphénoménale et transrationnelle, qui reconnaît également les niveaux paranormaux, énergétiques et mystiques de la réalité comme des sources légitimes de connaissance.

À travers une approche phénoménologique et diverses études de cas, le cours analyse comment le New Age reprend, démocratise et relie des traditions archaïques, ésotériques et antiques - telles que l'animisme, le dynamisme, l'astrologie, le chamanisme, la théurgie et l'alchimie occidentale - aux connaissances modernes issues notamment de la psychologie transpersonnelle et de la bioénergétique.

Ainsi, le New Age fonctionne, à l'instar des religions traditionnelles, comme un système stratifié de production de sens et de résolution des problèmes, dans lequel l'expérience de l'énergie vitale cosmique (mana, prana, chi) et l'interconnexion de toutes choses occupent une place centrale.

1 : Holisme, raison moderne et raison holistique

Le point de départ central du cours est le concept d'holisme, dérivé du grec *holos* (tout ou totalité). Sur le plan méthodologique et ontologique, l'holisme implique qu'une totalité possède des propriétés qui ne peuvent être réduites à ses seules parties constitutives. Le New Age place au premier plan l'axiome de l'interconnexion universelle : tout ce qui existe dans le cosmos - matière, vie, être humain et esprit - fait partie d'un ensemble intégré et englobant.

Le cours oppose la raison moderne à la raison holistique. La raison séculière typiquement moderne fonctionne de manière réductrice : elle ramène la réalité à ce que la personne moyenne peut percevoir par les sens et vérifier au moyen de méthodes scientifiques. Dans la rationalité moderne, les expériences extraordinaires ou paranormales sont souvent arbitrairement ignorées ou exclues. La raison holistique, en revanche, refuse de réduire la réalité à ce qui est uniquement séculier et empiriquement vérifiable.

Elle est transphénoménale et transrationnelle : elle reconnaît l'existence de niveaux de réalité qui dépassent la perception sensorielle quotidienne et cherche à examiner rationnellement ces expériences plus vastes.

Le mouvement chinois Falun Gong constitue un exemple pratique de cet holisme : les exercices physiques, les valeurs éthiques et l'ouverture des canaux énergétiques s'y combinent sans structure ecclésiastique traditionnelle et dogmatique.

2 : La question religieuse : le sacré, le mythe et le dialogue avec la Bible

Dans la modernité et la postmodernité, le phénomène religieux est soumis à des pressions, mais la quête de sens demeure pleinement actuelle. Le cours aborde la religion comme une manière anthropologique de comprendre et de résoudre des défis, c'est-à-dire des problèmes existentiels. L'objet de la religion est le sacré ou le numineux.

Le cours distingue plusieurs caractéristiques essentielles, telles que l'apocalyptique (la révélation de l'autre monde par des visions), l'arétalogie (l'accomplissement d'actes de puissance ou de miracles), la disposition au sacrifice et la prière. La prière magique, qui vise à influencer activement la force vitale, manifeste elle aussi un profond sentiment de dépendance à l'égard d'entités supérieures.

Dans les cultures antiques et païennes, le sacré était souvent vécu dans une harmonie des contraires (W. B. Kristensen) : la divinité incarne aussi bien l'essor que le déclin, le salut que le malheur, et crée aussi bien le bien que le mal. Une révolution éthique fondamentale s'est toutefois produite dans la tradition biblique. Alors que les religions païennes de la fertilité se caractérisaient par les pulsions naturelles et la sexualité sacrée, la Bible a introduit la transcendance du Dieu de conscience (Yahvé) et le Décalogue. Dans la Bible, l'Esprit de Dieu (*ruah*) est considéré comme la véritable source de force vitale et de bonheur, à condition que l'être humain vive selon sa conscience.

3 : Religion primitive et antique : de l'animisme à la théurgie

Pour comprendre les fondements du New Age, le cours revient aux structures des religions primitives et antiques. La religion primitive repose sur trois éléments fondamentaux :

- *Animisme :* croyance selon laquelle les choses inorganiques et organiques, ainsi que les âmes, sont chargées de force vitale.
- *Dynamisme :* expérience centrale du *mana*, du *dunamis* ou d'une mystérieuse énergie vitale.

- *Croyance en des agents créateurs :* vénération d'êtres primordiaux ou de héros culturels (*Urheber*) qui ont établi l'ordre et les institutions du cosmos.

Dans ce cadre, la magie fonctionne selon la loi de sympathie : le principe selon lequel tout peut agir à distance sur tout autre élément par l'intermédiaire d'une énergie invisible. Cela se manifeste dans la magie imitative ou homéopathique (fondée sur la ressemblance) et dans la magie métonymique ou contagieuse (fondée sur la connexion).

Dans le monde antique, ces pratiques ont atteint leur apogée avec des techniques telles que le sommeil dans le temple (incubation) à des fins de guérison et la théurgie (spiritualisme supérieur). Les théurges utilisaient des médiums (incorporation) et des objets symboliques consacrés (*dunameis*) pour entrer en contact avec des entités divines et daimoniques.

4 : Manifestations, techniques et figures du New Age

Le New Age tire son nom de la précession astronomique et astrologique du point vernal : le passage de l'ère des Poissons à l'ère du Verseau. La démocratisation des connaissances ésotériques et occultes constitue une caractéristique du New Age : ce qui était autrefois réservé à une élite restreinte d'initiés est désormais rendu accessible au grand public.

Le mouvement compte de nombreux guides et modes d'expression :

- *Guides et auteurs :* des figures telles que Carlos Castaneda, qui a introduit l'idée d'une réalité séparée à travers les enseignements de Don Juan Matus, un homme autochtone mexicain, et Paulo Coelho, dont le livre *L'Alchimiste* invite à suivre un chemin spirituel individuel au-delà des cadres dogmatiques, servent de symboles populaires.

- *Bioénergie et géobiologie :* l'effet Kirlian (électrophotographie) tente de rendre visible le champ de rayonnement, ou aura, entourant les organismes biologiques. Le Feng Shui organise quant à lui les espaces afin d'harmoniser le flux de l'énergie vitale cosmique (*chi*).

- *Corps et esprit :* des techniques telles que le Laya Yoga visent à activer les sept chakras (centres énergétiques du corps subtil). Le Nei Kung (magie des os) applique des principes similaires à la moelle osseuse afin de lutter contre le vieillissement.

- *Puissance mentale et paranormalité :* la visualisation (pensée positive) et le pouvoir de l'esprit mobilisent l'imagination pour atteindre des objectifs et

favoriser la guérison. Le channeling (médiumnité) et la psychométrie illustrent la manière dont des personnes s'ouvrent à des informations provenant de niveaux de conscience supérieurs ou surnaturels. Le chamanisme, les sorties astrales, le tarot et la cartomancie, ainsi que la sorcellerie, connaissent également un renouveau contemporain.

5 : Science, élargissement de la conscience et critique culturelle

Le New Age ne se réduit pas à une approche éthérée ; il cherche constamment le dialogue avec les domaines frontières de la science. En psychologie transpersonnelle, développée notamment par Stanislav Grof, les états élargis de conscience (états modifiés de conscience) ne sont pas considérés comme pathologiques, mais étudiés comme des dimensions à part entière de la psyché humaine.

Le cours met en évidence les angles morts d'un rationalisme rigide. Comme l'a fait remarquer William James, toute idée novatrice traverse souvent trois phases : d'abord le rejet comme absurde, ensuite la reconnaissance réticente des faits et, enfin, la prétention de l'ordre établi selon laquelle il les a toujours connus.

Des épistémologues et des professionnels de la médecine, tels que Larry Dossey, soulignent que négliger les rémissions spontanées, les perceptions paranormales ou la sagesse rurale appauvrit les connaissances. Alors que la culture industrielle et matérialiste occidentale menace de démanteler les pratiques traditionnelles de guérison et les structures spirituelles, le New Age propose une plateforme de critique culturelle qui replace au centre les pouvoirs curatifs de la nature et de l'esprit humain.